

**STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN  
YANG MENGONSUMSI ALKOHOL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

**Ayub Aji Munandar**

**F.100 110 103**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN  
YANG MENGONSUMSI ALKOHOL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai Derajat (S-1)  
Sarjana Psikologi**

Diajukan Oleh :

**Ayub Aji Munandar**

**F.100 110 103**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN  
YANG MENGONSUMSI ALKOHOL**

Yang Diajukan Oleh :

**Ayub Aji Munandar**

**F.100 110 103**

Telah Disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**Surakarta 23 Juni 2016**

**STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN  
YANG MENGONSUMSI ALKOHOL**

Yang Diajukan Oleh :

**Avub Aji Munandar**

**F.100 110 103**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 Juni 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D



Penguji pendamping I

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psi



Penguji pendamping II

Dr. Eny Purwandari, M.Si



Surakarta, 23 Juni 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayub aji munandar

NIM : F 100 110 103

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul : STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN YANG  
MENGKONSUMSI ALKOHOL

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan,



(Ayub Aji Munandar)

F. 100 110 103

## **MOTTO**

*"jika seorang manusia meninggal, maka seluruh amalannya terputus kecuali dari tiga hal; Shetekah jariah, ilmu yang bermanfaat dan anak sholih yang senantiasa mendoakannya"*

*"[ H.R. Muslim ]*

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya  
Indonesia**

**MISI:**

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister  
Psikologi Profesi**

**TUJUAN:**

**Menjadi Fakultas Psikologi Yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan  
Peran Psikologi Dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental  
Masyarakat**

## **PERSEMBAHAN**

*Goresan tinta ini penulis persembahkan kepada...*

*Ibu & ayah, serta adik tercinta*



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang strategi coping remaja perempuan yang mengkonsumsi alkohol. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Taufik Kasturi, S.psi, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta yang selalu memberikan saran, pengarahan, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi.
2. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ilmu serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu dan ayah, yang selalu memberikan doa serta nasihat yang tak pernah hilang ditelan zaman.
4. Adik tercinta, Beno renaldi atas doa dan dukungan selama ini.

5. Rekan-rekan anak kos rainbow yang telah memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
6. Keluarga besar Anak Dekan, yang selalu membuat kenangan dan berbagi pengalaman, terimakasih atas semua bantuan dan doanya.
7. Para informan, terimakasih atas kesediaan dan bantuan selama pelaksanaan penelitian skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT.

Surakarta, 23 Juni 2016



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Masalah.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Strategi Coping .....	8
1. Definisi Strategi Coping .....	8
2. Aspek–aspek Strategi Coping .....	9

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Strategi Coping.....	11
B. Strategi Coping Remaja Perempuan Yang Mengonsumsi Alkohol...	14
C. Pertanyaan Penelitian .....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	17
B. Definisi Operasional.....	17
C. Informan Penelitian .....	18
D. Metode Pengumpulan Data .....	18
1. Metode Wawancara .....	19
2. Metode Observasi .....	20
E. Metode Analisis Data .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Persiapan Penelitian .....	24
1. Orientasi Lapangan .....	24
2. Persiapan dan Alat Pengumpulan Data .....	25
B. Pelaksanaan Penelitian .....	26
1. Penentuan Informan Penelitian .....	26
2. Pengumpulan Data .....	26
3. Hasil Observasi.....	28
C. Kategorisasi Tema.....	32
D. Pembahasan .....	38
BAB V PENUTUP .....	43
A. Kesimpulan.....	43

B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	49

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Karakteristik Informan Penelitian.....	18
2. Pedoman Wawancara .....	20
3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Matriks.....	49
Lampiran 2. Verbatim.....	57
1. Informan S.A.....	57
2. Informan R.B.....	63
3. Informan I.Y.....	69
4. Informan A.I.....	75
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	81

## **ABSTRAKSI**

### **STRATEGI COPING REMAJA PEREMPUAN YANG MENGONSUMSI ALKOHOL**

**Ayub Aji Munandar**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkap dan mengetahui strategi coping remaja perempuan yang mengkonsumsi alkohol. Pengambilan sample dilakukan secara *purposive sampling*. Jumlah informan dalam penelitian ini, empat remaja perempuan dengan karakteristik: Strategi coping remaja perempuan yang mengkonsumsi alkohol, yang bertempat tinggal di Surakarta dan berusia 21-22 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi serta dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1.Strategi coping berasal dari lingkungan dari dalam diri dan dari luar untuk memecahkan suatu masalah. 2.Dapat merespon perubahan dalam kondisi stress untuk menjadi lebih baik. 3.Dapat menghadapi tekanan 4.memberikan efek positif yaitu kekuatan psikis pada diri individu. 5.Terungkap beberapa faktor yang mempengaruhi strategi coping remaja perempuan yang mengkonsumsi alkohol meliputi: keinginan untuk hidup sehat, mendapatkan dukungan sosial, dan mendapatkan teman-teman yang lebih baik atau positif.

Kata kunci : alkohol, remaja perempuan, strategi coping.



## **ABSTRACT**

### **THE COPING STRATEGY OF FEMALE TEENAGERS WHO CONSUME ALCOHOL**

**Ayub Aji Munandar**

**[Ayubmunandar@gmail.com](mailto:Ayubmunandar@gmail.com)**

**Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**Psychology Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta**

*The purpose of this research was to reveal and to know the coping strategy of female teenagers who consume alcohol. The sampling was conducted through purposive sampling. The amount of informants in this research was four female teenagers with the characteristics: The coping strategy of female teenagers who consume alcohol, who live in Surakarta and their age was 21-22 years old. This research used a qualitative method with the method of data collection used interview and observation and analyzed descriptively. The results of the research revealed that: 1. The coping strategy derived from the environment, from themselves, and from outside to solve a problem. 2. Being able to respond to the change in a stressed condition to be better. 3. Being able to face pressure 4. Giving a positive effect in the form of physical power in individual. 5. It was revealed some factors influencing the coping strategy of female teenagers who consume alcohol which covered: an intention to be better, to get social support, and to have better or positive friends.*

**Keywords:** alcohol, female teenagers, the coping strategy